

REGULAMENT DE PARTICIPARE LA PROGRAMUL PEER TO PEER COACHING

RULES OF PARTICIPATION IN PEER TO PEER COACHING PROGRAM

Programul Peer to Peer Coaching organizat de Romania Chapter of ICF si Turkey Chapter of ICF se va desfășura în perioada 2 noiembrie 2026 – 15 februarie 2027.

The Peer to Peer Coaching Program organized by Romania Chapter of ICF and Turkey Chapter of ICF will take place from November 2, 2026 until February 15, 2027.

ÎNSCRIERI ȘI CONFIRMAREA PARTICIPĂRII

REGISTRATION AND PARTICIPATION CONFIRMATION

Înscrierile vor avea loc în perioada 12 octombrie – 22 octombrie 2026, prin completarea formularului de înscriere.

Registrations will take place from October 12 to October 22, 2026, by completing the registration form.

În perioada 23 octombrie – 31 octombrie 2026 vor fi verificate condițiile de participare, iar participanții confirmați vor primi e-mailul de confirmare.

From October 23 to October 31, 2026, participation requirements will be checked and confirmed participants will receive a confirmation email.

Locurile sunt limitate la maximum 40 de participanți din fiecare țară. În cazul depășirii numărului de locuri disponibile, participanții suplimentari vor fi incluși pe lista de așteptare.

Places are limited to a maximum of 40 participants from each country. If the number of applicants exceeds the available places, additional participants will be placed on the waiting list.

PROGRAMUL ȘI ANGAJAMENTUL DE PARTICIPARE

PROGRAM AND PARTICIPATION COMMITMENT

Kick-off-ul programului va avea loc în săptămâna 2- 6 noiembrie 2026. Data și ora exactă vor fi comunicate participanților în prealabil.

The program kick-off will take place during the week of November 2 - 6, 2026. The exact date and time will be communicated to participants in advance.

Fiecare participant își asumă participarea activă pe întreaga durată a programului și se angajează să realizeze minimum 6 sesiuni de peer coaching în cadrul proiectului, atât în rol de Coach, cât și în rol de Coachee.

Each participant commits to active participation throughout the program and to completing a minimum of 6 peer coaching sessions within the project, both as Coach and as Coachee.

Cele 6 sesiuni reprezintă angajamentul minim de participare. Numărul de sesiuni realizate va fi urmărit pe parcursul programului.

The 6 sessions represent the minimum participation commitment. The number of realized sessions will be monitored throughout the program.

În rol de Coachee, participantul poate lucra cu unul sau mai mulți Coach-i. Sesiunile pot fi realizate cu unul sau mai mulți parteneri de coaching.

As a Coachee, the participant may work with one or more Coaches. Sessions may be conducted with one or more coaching partners.

Participantul va avea în vedere un echilibru între cele două roluri, Coach și Coachee, prin egalizarea numărului de ore de coaching oferite și primite.

The participant is expected to maintain a balance between the two roles, Coach and Coachee, by equalizing the number of coaching hours delivered and received.

PARTICIPAREA LA ÎNTÂLNIRI ȘI FOLLOW-UP

MEETINGS AND FOLLOW-UP

Participarea la întâlnirea online de kick-off este parte din angajamentul de participare la program.

Participation in the online kick-off meeting is part of the program participation commitment.

Pe parcursul programului vor fi organizate întâlniri online scurte, de aproximativ 30 de minute, la intervale de aproximativ 3–4 săptămâni, pentru a urmări progresul, a împărtăși experiențe și a discuta eventualele dificultăți.

Short online meetings of approximately 30 minutes will be organized every 3–4 weeks during the program to follow up on progress, share experiences and discuss any challenges.

Participarea la aceste întâlniri de follow-up este recomandată ca parte a angajamentului față de program și va contribui la o monitorizare mai bună a participării.

Participation in these follow-up meetings is recommended as part of the commitment to the program and will support closer monitoring of participation.

SESIUNILE DE COACHING

COACHING SESSIONS

Sesiunile vor avea o durată de 60 de minute. Calendarul sesiunilor va fi stabilit de comun acord, individual, între participanții programului.

Sessions will last 60 minutes. The schedule of sessions will be mutually agreed individually between program participants.

Participanții sunt încurajați să își planifice din timp sesiunile necesare pentru a-și îndeplini numărul de sesiuni asumat la înscriere.

Participants are encouraged to schedule their sessions in advance in order to complete the number of sessions committed to at registration.

Pentru sesiunile înregistrate, obținerea acordului de confidențialitate în prealabil este recomandată.

For recorded sessions, obtaining prior confidentiality consent is recommended.

MONITORIZAREA ORELOR DE COACHING

COACHING HOURS MONITORING

Fiecare Coach va avea propriul fișier în cadrul documentului programului, unde va regăsi modelul oficial ICF pentru logarea orelor proprii de coaching. Vă rugăm să folosiți documentul pentru evidența orelor și pentru monitorizarea participării.

Each Coach will have their own file within the program document, containing the official ICF model for logging their coaching hours. Please use the document to keep track of hours and for participation monitoring.

Documentul poate fi folosit și pentru înregistrarea orelor în cadrul aplicației pentru certificarea ICF. The document may also be used for registering coaching hours as part of an ICF certification application.

CATALOGUL DIGITAL PADLET

PADLET DIGITAL CATALOG

Pe durata programului va fi utilizat un Padlet comun pentru crearea unui catalog digital cu cardurile de prezentare ale participanților. Fiecare participant va fi încurajat să își creeze și să publice cardul de prezentare, pentru a facilita cunoașterea, conectarea și alegerea partenerilor de peer coaching.

A shared Padlet will be used during the program to create a digital catalog of participants' introduction cards. Each participant will be encouraged to create and publish their own card in order to facilitate introductions, connections and the selection of peer coaching partners.

Utilizarea Padlet și completarea cardului de prezentare fac parte din mecanismul de conectare al programului și sunt recomandate tuturor participanților.

The use of Padlet and completion of the introduction card are part of the program's connection mechanism and are recommended for all participants.

ÎNCHEIEREA PROGRAMULUI

PROGRAM CLOSING

Programul se va încheia pe 15 februarie 2027. În apropierea finalului programului va fi organizată o întâlnire online de tip „Celebrate & Reflect”, pentru a împărtăși experiența, rezultatele și concluziile participanților.

The program will close on February 15, 2027. An online “Celebrate & Reflect” meeting will be organized towards the end of the program to share participants' experiences, outcomes and learnings.